

## J'ancre mon activité de coache et formatrice autour de plusieurs valeurs :

**Le sens** : qu'elle que soit sa place dans la société, une personne trouvera une motivation dès lors que sa situation fera sens pour elle. Cet accès au sens est essentiel pour se sentir libre et autonome face aux mutations que nous vivons et par là même trouver ou retrouver son chemin.

**Le respect** : de la personne, de la vie, de la différence, de l'autre en général quel qu'il soit. Adhérente à EMCC (Association Européenne de Coaching), j'en respecte la charte déontologique. De même je continue à me former et je suis supervisée dans ma pratique.

**Le partage** : que mes compétences, expériences puissent servir à d'autres, à la société pour et dans laquelle je m'implique. De même, je travaille en réseau pour partager nos connaissances, nos compétences et offrir une plus grande palette d'intervention à nos clients.



## Le déroulement des séances

### En coaching individuel et d'équipe :

Lors d'une première rencontre\*, nous validons votre demande, votre objectif, vérifions que l'une et l'autre partie souhaite travailler ensemble, en toute confiance et établissons un contrat. Les séances durent entre 1 et 2 heures, se déroulent en face à face, par téléphone ou skype. Il faut compter entre 6 et 10 séances pour un coaching individuel et entre 9 à 12 mois pour un coaching d'équipe.

### En Team Building :

Les Cailloux Blancs recueillent vos attentes et co-construisent le team building qui vous ressemble, en puisant le cas échéant dans son carnet d'adresse de prestataires complémentaires.

## Mes cadres de références pour intervenir :

**L'Analyse Transactionnelle**, les apports de l'Élément Humain de William Schutz, le référentiel **Coach & Team\*** de Vincent Lenhardt, les apports de Francois Delivré et d'Alain Cardon. En termes d'outils de communication : les protocoles de la **PNL** (Programmation Neuro-Linguistique), de la **CNV** (Communication Non Violente) de l'Analyse Transactionnelle et de **PCM** (Process Communication Management)\*. Pour l'organisation : la **TOB** (Théorie Organisationnelle d'Eric Berne). Pour les **Couleurs\***, l'enseignement de William Berton.

# Je vous révèle mon chemin...

J'ai créé « Les Cailloux Blancs » en 2013, par besoin d'espace et de liberté, mais aussi et surtout par besoin de transmettre, de faire grandir les personnes et les organisations, parce que nous manquons cruellement d'humanité dans les milieux professionnels.

**Je suis certifiée coache professionnelle depuis 2005. Adhérente à l'EMCC et membre du bureau Savoie-Dauphiné, j'en respecte le code de déontologie. Je continue à me former par plaisir et pour répondre aux besoins de mes clients. Je suis supervisée dans ma pratique**

## Mais avant....

BTS en poche, j'ai intégré une entreprise américaine **Hewlett-Packard** dans laquelle j'ai travaillé 10 ans. Le HP Way n'a pas été qu'une légende pour moi... j'ai pu reprendre mes études plusieurs fois (IAE – CELSA) et progresser au sein de la structure...

Puis, la chaleur du feu m'a appelée à Ugine, au sein des aciéries **Ugitech**. Là j'ai touché du doigt le management, l'esprit d'équipe, l'avant-gardisme de l'organisation en mode projet, la conduite du changement et le maître mot : sécurité.

**Je suis convaincue que nous sommes tous, individus et organisations, des Petits Poucets ! Nous semons des « cailloux » tout au long de notre vie. Lorsque nous les transformons en atouts, ils nous aident à développer nos talents et retrouver notre chemin.**

Arrivée en Savoie après les JO, en 1995 j'ai passé une année à **la mairie d'Albertville** où j'ai découvert « le Public », la politique et les élus. Un monde inconnu pour moi où l'art de la communication prend tout son sens.

Issue d'une famille d'entrepreneurs, j'ai logiquement été associée dans la co-crédation de plusieurs PME, et vécu les hauts et bas du travail en couple.

