

# Coaching Individuel, Coaching d'équipe & Team Building

## Le Coaching individuel est pertinent si vous souhaitez :

- Donner du sens à votre chemin professionnel : de l'orientation au départ en retraite, en passant par la reconversion
- Développer vos compétences relationnelles et/ou managériales
- Prendre sereinement des décisions à fort enjeu
- Optimiser votre communication en gérant vos émotions
- Créer votre entreprise et voler de vos propres ailes

Le coaching individuel peut être financé à titre personnel ou par votre entreprise.

## Le Team Building

Ce type d'accompagnement est adapté lors de constitution d'équipe, d'intégration de nouveaux membres (fusion, changement de manager....), ou encore pour créer une équipe de CODIR solide et soudée en amont d'une opération de conduite de changement par exemple.

## Coaching d'équipe pour développer la performance collective

Le but d'un coaching d'équipe est d'emmener l'équipe ou une organisation vers un objectif commun tout en développant les compétences de chacun.

L'accompagnement sera alors au plus près des préoccupations opérationnelles.

Le coaching d'équipe s'inscrit dans la durée (souvent de 9 à 12 mois, avec des rendez vous mensuels).

L'objectif du coach est de modéliser puis transmettre ses processus au leader et au groupe.



Les Cailloux Blancs utilisent différents processus pour amener les particuliers et les équipes vers leurs objectifs et intègrent des apports théoriques et des mises en pratique.

L'intervention ne se réalisant que « sur mesure », prenons rendez vous !